

به نام خدا

## بولتن مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری - زمستان ۲۰۲۵

خلاصه ای از چند مقاله برتر در زمستان ۲۰۲۵ به شرح زیر می باشد:

### مقالات منتشر شده با افلیشین مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری-زمستان ۲۰۲۵

دکتر علم الهدی و همکاران تحقیقی را با عنوان بررسی رابطه علی بین عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت و سواد سلامت جنسی در زنان در سنین باروری: یک تحلیل بر اساس مدل سازمان جهانی بهداشت انجام دادند نتایج این تحقیق ارزشمند در مجله معتبر BMC Public Health چاپ شد. این مطالعه مقطعی روی ۶۰۰ زن متأهل در سن باروری در تهران انجام شد و به بررسی ارتباط بین عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت و سواد سلامت جنسی پرداخت. نتایج تحلیل مسیر نشان داد که سواد سلامت جنسی به طور مستقیم تحت تأثیر خشونت خانگی (اثر منفی) و حمایت اجتماعی ادراک شده (اثر مثبت) قرار دارد. همچنین وضعیت اقتصادی-اجتماعی و سطح تحصیلات همسر به صورت غیرمستقیم بر سواد سلامت جنسی اثرگذار بودند. در مجموع، یافته ها نشان دادند که عوامل اجتماعی مختلف می توانند به طور مستقیم و غیرمستقیم سطح سواد سلامت جنسی زنان را تحت تأثیر قرار دهند و استفاده از این مدل می تواند در طراحی مداخلات آموزشی و پژوهشی مفید باشد.

Vakili F, Nasiri M, Hamzehgardeshi Z, Jahanfar S, Mahmoodi Z, Alamolhoda SH. Casual association between social determinants of health and sexual health literacy in reproductive-aged women: a WHO model analysis. BMC Public Health. 2025 26;25(1):789.  
<https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-025-21896-0>

دکتر دولتیان و همکاران شیوع تجربه منفی زایمان: یک مرور نظام مند و فراتحلیل را بررسی کردند و مقاله حاصل از این طرح در مجله BMC Pregnancy and Childbirth چاپ شد. این مطالعه مروری و متاآنالیز نشان داد که تجربه زایمان برای برخی زنان می تواند منفی باشد. در این پژوهش که ۱۹ مطالعه و بیش از ۷۳ هزار زن را بررسی کرده است، مشخص شد حدود ۱۶٪ از زنان تجربه منفی از زایمان دارند. با توجه به تأثیرات مهم این تجربه بر زندگی زنان، لازم است برای بهبود شرایط بارداری و زایمان و افزایش رضایت مادران، مداخلات و توجه بیشتری صورت گیرد.

Bagherinia M, Haseli A, Bagherinia E, Mansouri N, Dolatian M, Mahmoodi Z. Prevalence of negative birth experience: a systematic review and meta-analysis. BMC Pregnancy and Childbirth. 2025 14;25(1):157. <https://link.springer.com/article/10.1186/s12884-025-07269-w>

دکتر علم الهدی و همکاران پژوهشی با عنوان یک مدل ارتباطی از سندرم پیش از قاعدگی با عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت: یک تحلیل مسیر بررسی کردند و نتایج در مجله BMC Women S Health چاپ شد. این مطالعه به بررسی ارتباط بین «مؤلفه های اجتماعی تعیین کننده سلامت» و سندرم پیش از قاعدگی (PMS) در چارچوب مدل سازمان جهانی بهداشت پرداخت. در این مطالعه مقطعی روی ۶۰۰ زن مراجعه کننده به مراکز بهداشتی تهران در سال ۲۰۲۴، داده ها با پرسشنامه های مختلف و تحلیل مسیر در نرم افزار LISREL بررسی شد. نتایج نشان داد حمایت اجتماعی و فعالیت بدنی به طور مستقیم با کاهش PMS مرتبط هستند و وضعیت اقتصادی-اجتماعی و سن به طور غیرمستقیم بر آن اثر دارند. در مجموع، PMS در میان زنان ایرانی شایع است و توجه به عوامل خطر و محافظت کننده برای پیشگیری و کاهش آن ضروری است.

Vakili F, Nasiri M, Jahanfar S, Alamolhoda SH, Hamzehgardeshi Z, Salehi F, Fini MH. A communicative model of premenstrual syndrome with social determinants of health: a path analysis.

سیمبر و همکاران تأثیر فشار نقاط گوش با استفاده از دانه‌های واکاریا بر عوامل مرتبط با شیردهی پس از سزارین: یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده، تک‌کور (یک‌سو کور) را بررسی کردند و نتایج در مجله *Current Traditional Medicine* چاپ شد. این مطالعه با هدف بررسی اثر فشار نقاط گوش با استفاده از دانه‌های واکاریا بر عوامل مرتبط با شیردهی پس از زایمان سزارین انجام شد. در این کارآزمایی بالینی تصادفی، ۸۰ زن با مشکل کمبود شیر پس از سزارین به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. گروه مداخله به مدت ۵ روز، روزانه ۸ بار فشار نقاط گوش مرتبط با شیردهی دریافت کردند. نتایج نشان داد که پس از ۵ روز، کفایت شیردهی و بهبود روند انقباض و بازگشت رحم در گروه مداخله به طور معنی‌داری بیشتر از گروه کنترل بود. با این حال، حجم شیر، سطح پرولاکتین و وزن نوزاد بین دو گروه تفاوت معنی‌داری نداشت. در مجموع، این روش یک مداخله ایمن و غیر دارویی است که می‌تواند به بهبود شیردهی و بهبودی پس از سزارین کمک کند.

Khorasanian F, Simbar M, Mehrabani M, Nasiri M, Vatankhah H, Farzadkia M. The Effects of Ear Acupressure with Vaccaria Seeds on the Breastfeeding-related Factors after Cesarean Section: A Randomized, Single-blind Clinical Trial. *Current Traditional Medicine*. 2026 Jan;12(1):E22150838379514. <https://www.benthamdirect.com/content/journals/ctm/10.2174/0122150838379514250801095517>

حاجیان و همکاران ارزیابی تجربه زنان ایرانی از مراقبت در حین زایمان و زایمان فیزیولوژیک: یک مطالعه با روش ترکیبی را در پژوهشی ارزیابی کردند و نتایج در مجله *Current Women's Health Reviews* چاپ شد. این مطالعه با هدف بررسی تجربه زنان ایرانی از زایمان فیزیولوژیک انجام شد. نتایج بخش کمی نشان داد کیفیت مراقبت‌ها در حد مطلوب بوده و میانگین تجربه زایمان ۳.۲۷ از ۴ گزارش شد که نشان‌دهنده تجربه نسبتاً مثبت است. حمایت ارائه‌دهندگان مراقبت بالاترین امتیاز و توان فردی زنان پایین‌ترین امتیاز را داشت. در بخش کیفی، چهار مضمون اصلی شامل احساسات مختلف، رضایت از خدمات، تجربه خوشایند و موانع تجربه خوشایند استخراج شد. در مجموع، نتایج نشان داد مراقبت مبتنی بر اصول زایمان فیزیولوژیک می‌تواند تجربه‌ای مثبت ایجاد کند و بهبود آموزش و سیاست‌گذاری برای ارتقای کیفیت مراقبت ضروری است.

Khodarahmi S, Hajian S, Zare E, Nasiri M, Pazandeh F. Assessment of the Experiences of Iranian Women of Care During Labour and Physiological Childbirth: A Mixed Method Study. *Current Womens Health Reviews*. 2026 Apr;22(4):E15734048371997

سیمبر و همکاران مقاله‌ای با عنوان آیا آموزش دلبستگی مادر-جنین در موفقیت شیردهی مؤثر است؟ یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده انجام دادند و نتایج در مجله *Current Women S Health Reviews* چاپ شد. این مطالعه کارآزمایی بالینی با هدف بررسی تأثیر آموزش دلبستگی مادر-جنین بر موفقیت شیردهی در زنان باردار نخست‌زا در ایران انجام شد. در این پژوهش ۷۰ زن باردار به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. گروه مداخله دو جلسه آموزش دلبستگی مادر-جنین دریافت کرد، در حالی که گروه کنترل مراقبت معمول را دریافت نمود. نتایج نشان داد پس از مداخله، میزان دلبستگی مادر-جنین در گروه آموزش به طور معنی‌داری افزایش یافت. همچنین موفقیت شیردهی در ۸ هفته پس از زایمان در گروه مداخله به طور قابل توجهی بیشتر بود. در مجموع، آموزش دلبستگی مادر-جنین می‌تواند باعث بهبود دلبستگی و افزایش موفقیت شیردهی شود و پیشنهاد می‌شود در خدمات بهداشتی مادر و کودک به کار گرفته شود.

Rahimi A, Kiani Z, Kariman N, Rousta F, Lotfi R, Borzu ZA, Rashidi F, Simbar M. Is Maternal-fetal Attachment Education Effective in the Success of Breastfeeding? A Randomized Clinical Trial Study. *Current Women's Health Reviews*. 2026 Apr;22(3):E15734048365938. <https://www.benthamdirect.com/content/journals/cwhr/10.2174/0115734048365938250712060650>